

**1 Regaderas de acero Socker, en colores variados. 29 cm de alto. Ikea**

**2 Azada binadora para escardar y airear la tierra. Con 25 años de garantía. Gardena**



Texto Begoña Corzo

# COSECHA CASERA

Plantar hortalizas y hierbas aromáticas es una labor entretenida que permite redescubrir su auténtico sabor. En casi cualquier rincón soleado de la casa se pueden instalar mesas diseñadas para que cultivar sea, además de productivo y sabroso, decorativo

Crear un huerto en casa, ya sea en una terraza, en un balcón o en un patio, puede ser una actividad muy entretenida y enriquecedora que permite entender mejor los ciclos de la naturaleza, redescubrir el sabor de los alimentos y estar seguros de que los vegetales y plantas que comemos no lleven plaguicidas si no queremos. Además, ahora existen mesas de cultivo diseñadas para que el huerto urbano resulte decorativo además de productivo. El mercado cuenta con diversos modelos, con precios que oscilan entre los 100 y los 300 euros.

Cultivar en casa no es difícil ni requiere mucho tiempo, y cualquier espacio soleado es bueno para hacerlo. “Con cuatro horas de sol puedes plantar de todo”, explica Carlos Llevat, director de EcoHortum, que, a quienes deseen iniciarse, recomienda cultivar plantas de crecimiento rápido, como las de hojas verdes (una mesa de tamaño medio puede dar una cosecha de hasta 160 lechugas en un año), en lugar de, por ejemplo, alcachofas, que tardan

mucho en madurar. Existen mesas estancas, como las que fabrica la empresa citada, que no manchan el suelo con el agua de riego. Al estar elevadas sobre cuatro patas, se puede trabajar en ellas de una manera más cómoda y sin que se resienta la espalda. Pero a la hora de escoger la altura, hay que tener en cuenta tanto quién la va a utilizar como las dimensiones que alcanzarán las plantas cuando crezcan. Una mesa de 85 cm (el estándar para este tipo de productos) permite trabajar en ella sin doblar la espalda y también hay espacio para una silla de ruedas. Sin embargo, si se cultivan vegetales de mucho porte puede ser difícil manipularlos.

Habitualmente, los sustratos que se emplean en este tipo de cultivo son de fibra de coco –pesa muy poco– mezclada con humus (por ejemplo, abono de lombriz). Al no contener tierra, la mezcla es muy ligera y aireada y se controla mejor el aporte de nutrientes, y como la base no está en contacto con el suelo, el sustrato no se recalienta y se airea mejor. ▶

**3 Juego de jardinería Gräsmarö, de plástico de poliamida reforzado en color verde. Ikea**

**4 Mesas de cultivo EH Leguminum. Para cultivar verduras, hortalizas y plantas. EcoHortum**

**5 Mesa con frontales de madera decorativos con accesorio semillero. EcoHortum**

**6 Guantes de jardín de algodón transpirable, con palma antideslizante y reforzados. Gardena**



**Mesa de cultivo Mondrian, inspirada en el pintor vanguardista holandés. EcoHortum**



1



3



6



2

► En las mesas de cultivo es fácil instalar un sistema de riego por goteo, y si cuentan con ruedas, se pueden orientar hacia las condiciones de sol más adecuadas. Este es el caso del banco de huerto urbano diseñado por Susanna Cots, que lleva dos ruedas con freno y dos sin él. Es de acero inoxidable y cuenta con un estante para dejar los utensilios necesarios para el cultivo, una barra para colgarlos y una bandeja que recoge el agua cuando se riega, para no ensuciar el balcón. Su tamaño (140x70x85 cm) permite instalarlo en balcones y terrazas. “Como vegetariana muy comprometida con el medio ambiente y la alimentación orgánica y ecológica –explica Cots–, he querido hacer una pequeña contribución al sector”.

La firma de jardinería Gardena proporciona algunos consejos para quienes se inicien con los huertos domésticos. Para plantar recomienda que se elija un lugar luminoso y al lado de la cocina, para poder cosechar lo que se necesita mientras se preparan los alimentos. Es mejor empezar plantando pequeñas cantidades y elegir las hortalizas y plantas que se utilizan habitualmente, y conviene abonar y mojar la tierra y esperar uno o dos días antes de plantar las semillas. A la hora de elegir las hortalizas es mejor evitar las que requieran un riego frecuente y sustituirlas por las que prefieren menos agua.

Los diseños de la empresa Urbanature, fundada a principios del 2013, tienen una fuerte afinidad tanto con la naturaleza como con la cocina. De ahí la creación del Jardín Vertical, que puede crecer en altura si se desea (hasta 1,80 m, con seis contenedores) y se puede plegar cuando acaba la temporada.

La gran novedad en este terreno es Seedbox, una caja de polipropileno con una estructura similar al cartón que se transforma en mesa de cultivo y que contiene el sustrato, el humus y las semillas de diferentes plantas aromáticas y de pequeñas hortalizas. Fácil para quienes quieren iniciarse en el cultivo en casa por menos de 30 euros. ■

**1 Guantes Chelsea. Habitat**

**2 Banco de huerto urbano de acero inoxidable. 140x70x85cm. Susanna Cots para Camamilla Design**

**3 Seedbox. Mesas de cultivo de polipropileno celular listas para sembrar en sólo tres pasos. Seed-box.es**

**4 Regadera Vållo. De polipropileno. 1,2 litros. Ikea**

**5 Cesta para herramientas de jardín Chelsea. Habitat**

**6 Jardín vertical. Para interior y exterior. Madera y metal galvanizado. Jörg Brachmann para Urbanature**

